

„Bieg 55-lecia Uniwersytetu Pomorskiego”

Regulamin

I. CELE IMPREZY:

1. Uczczenie na sportowo 55-lecie Uniwersytetu Pomorskiego w Słupsku.
2. Popularyzacja biegania i chodzenia w terenie, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
3. Integracja społeczności lokalnej i ponadlokalnej, w tym osób z niepełnosprawnościami.

Impreza realizowana w ramach projektu pn.: „Społeczna odpowiedzialność - oddziaływanie regionalnych uczelni wyższych jako czynnika stymulującego międzypokoleniową aktywność społeczną „UNIWERSYTET AKTYWNY 5 plus” - Projekt finansowany z Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

II. ORGANIZATORZY:

1. Uniwersytet Pomorski w Słupsku
2. Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UP w Słupsku
3. Fundacja Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych „Sub ventum”

III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data Zawodów: 6 czerwca 2024 r. (czwartek).
2. Miejsce: Słupsk, Stadion 650-lecia w Słupsku, ul. Madalińskiego 4 w Słupsku, „Lasek Północny” w Słupsku.
3. Biuro zawodów: Stadion 650-lecia w Słupsku, ul. Madalińskiego 4 w Słupsku, czynne w dniu 6.06.2024 r. w godz. 16.00-17.45.
4. Bieg na 5,5km wystartuje o godz. 18.00, limit 1godz.
5. Nordic Walking na 5,5km wystartuje o godz. 18.05, limit 1,5 godz.
6. Limit Zawodników: 300 osób (łącznie z Nordic Walking).

IV TRASA BIEGU:

- 1. Trasa - umiarkowanie trudna: bieżnia lekkoatletyczna, ścieżki leśne, liczne zbiegi i podbiegi (w razie deszczu trasa miejscami bardzo trudna – nawierzchnia błotnista).**
2. Start: Stadion 650-lecia w Słupsku, ul. Madalińskiego 4.
3. Trasa oznakowana, zabezpieczona.

V. POMIAR CZASU:

1. W zawodach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać *Fundacja HERKULES AllSports* za pomocą chipów aktywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem oraz podpisanie oświadczenia o zdolności do startu, w tym startu na własną odpowiedzialność jest warunkiem koniecznym do uczestnictwa w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W Zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 6 czerwca 2024 r. ukończą 18 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna, którą należy dokonać w Biurze Zawodów przed startem).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacja Zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów znajdującym się w budynku na Stadionie 650-lecia Słupsku, ul. Madalińskiego 4.
3. Podczas weryfikacji Zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu/marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność.
4. Każdy Zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu/marszu z przodu koszulki lub okrycia wierzchniego.
5. Zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu biegu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatora oraz służb porządkowych.
6. W przypadku przekroczenia limitu czasowego, każdy Uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.biegislupsk.pl.
2. Bieg jest nieodpłatny.
3. W przypadku osiągnięcia limitu 300 osób (zapisanych) zapisy do zawodów zostają zamknięte!

VIII. KLASYFIKACJA:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- Bieg główny 5,5km: Open Kobiety (I-III) - puchary.
- Bieg główny 5,5km: Open Mężczyźni (I-III) - puchary.
- Nordic Walking 5,5km: Open Kobiety (I-III) - puchary.
- Nordic Walking 5,5km: Open Mężczyźni (I-III) - puchary.
- Bieg honorowy (bieg lub marsz) 550m: medale okolicznościowe.
- Wszyscy, którzy ukończą bieg w założonym czasie otrzymają pamiątkowy, odlewany, unikatowy medal.

IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

1. W ramach biegu każdy Zawodnik otrzymuje:
 - ✓ numer startowy wraz z agrafkami,
 - ✓ wodę mineralną na start/mecie biegu/marszu,
 - ✓ świadczenie medyczne w czasie trwania biegu/marszu (ambulans + ratownicy) na start/mecie,
 - ✓ świadczenie porządkowe w czasie trwania biegu/marszu,
 - ✓ świadczenie pomiaru czasu (firma pomiarowa certyfikowana),
 - ✓ bity medal okolicznościowy, (tylko wtedy, kiedy zawodnik ukończy bieg/marsz).

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Organizatorzy zapewniają szatnię w dniu 6.06.2024 r., która zorganizowana jest na stadionie 650-lecia w Słupsku.
2. Organizatorzy zapewniają zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania biegu/marszu. Punkt medyczny zlokalizowany będzie na start/mecie tj. na terenie Stadionu 650-lecia w Słupsku.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. ***Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu/marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.***
5. Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników biegu, natomiast uczestnikom Organizatorzy doradzają, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie.
6. Współorganizator: Fundacja „Sub ventum” posiada ubezpieczenie OC.
7. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
8. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu/marszu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w Biurze zawodów.
9. Organizatorzy, wszystkie osoby współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
10. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE).

11. Akceptując Regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatorów i Sponsorów biegu.
12. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny, Dariusz Kloskowski, (tel. kontaktowy GSM: 602759892, darek_klos@op.pl) – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
13. Wydarzenie jest charytatywne, przeprowadzone w sposób rekreacyjny i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do organizacji eventu stanowią wtórne zagadnienie.